

SUGESTÕES DE FORMULAÇÕES

INTESTINO

1. Cloridrato de loperamida.....2mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 a 2 cápsulas 1 a 2 vezes ao dia. Não deve ser usada em crianças ou em diarreias infecciosas.

Indicações: diarreia crônica de origem funcional, sintomas mais severos da síndrome do intestino irritável.

2. Carbonato de cálcio.....500mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, de 1g a 3g ao dia.

Indicações: antidiarreico.

3. Salicilato de bismuto.....500mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, de 1 a 2 cápsulas, 2 a 3 vezes ao dia.

Indicações: antidiarreico. Contra-indicado em pacientes com intolerância a salicilatos.

4. Caulim.....2g
Pectina.....100mg
Veículo qsp.....15ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, crianças acima de 12 anos – 10ml 4 vezes ao dia; crianças de 6 a 12 anos – 5ml a 10ml 4 vezes ao dia; crianças de 3 a 6 anos – 5ml a cada 4 horas.

Indicações: antidiarreico.

5. Butilbrometo de hioscina.....10mg
Simeticona.....40mg
Veículo qsp.....1ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, criança de 1 a 6 anos – 5 a 10 gotas 3 a 4 vezes ao dia; crianças com mais de 6 anos – 10 a 15 gotas 3 a 4 vezes ao dia.

Indicações: antiespasmódicos.

6. Metilbrometo de homatropina.....2mg
 Dipirona.....400mg
 Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula 3 a 4 vezes ao dia.

Indicações: antiespasmódicos.

7. Metilbrometo de homatropina.....2mg
 Pantotenato de cálcio.....40mg
 Flavorizante de cereja.....q.s
 Xarope simples.....0,2ml
 Solução de sorbitol a 70% qsp.....1ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, lactantes – 1 a 3 gotas diluídas em água, 3 a 4 vezes ao dia; crianças – 3 a 10 gotas 3 a 4 vezes ao dia; adultos – 2mg a 10mg 3 vezes ao dia.

Indicações: antiespasmódicos.

8. Cloridrato de papaverina.....100mg
 Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula 2 a 3 vezes ao dia.

Indicações: antiespasmódicos.

9. Brometo de propantelina.....15mg
 Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula via oral às refeições e 2 cápsulas ao deitar.

Indicações: síndrome do intestino irritável, úlcera péptica (tratamento adjuvante).

10. Simeticone.....75mg
 Veículo qsp.....1 ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, lactentes – 4 a 6 gotas 3 vezes ao dia; crianças até 12 anos- 6 a 12 gotas 3 vezes ao dia; crianças acima de 12 anos – 10 gotas 3 vezes ao dia.

Indicações: antiflatulentos.

11. Simeticone.....20mg a 40mg
 Excipiente qsp.....1 filme orodispersível

Posologia: a critério do profissional habilitado, colocar 1 filme sobre a língua e deixar dissolver, conforme necessidade, após as refeições e ao deitar. Crianças de 2 a 12 anos: 40mg 4 vezes ao dia. Não exceder 6 filmes em 24 horas. Crianças de 12 a 18 anos e adultos: 40mg após refeições e ao deitar, conforme necessário, não exceder 500mg em 24 horas.

Indicações: alívio dos sintomas no caso de excesso de gases no aparelho gastrointestinal constituindo incômodo, motivo de dores ou cólicas intestinais.

12. Sulfassalazina.....250mg a 500mg
 Sílica gel micronizada.....20mg
 Base graxa qsp.....1 supositório (tamanho adulto)

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 supositório via retal 1 vez ao dia, com período de tratamento estipulado pelo médico prescritor. Adultos, 0,5g a 1g ao deitar e pela manhã, isoladamente ou como coadjuvante ao tratamento oral. O tratamento com sulfassalazina deve ser iniciado com as menores doses, para diminuir a incidência de efeitos colaterais.

Indicações: anti-inflamatório intestinal indicado para tratamento de retocolite ulcerativa inespecífica, colite, ulcerativa média ou moderada e doença de *Crohn*. Não deve ser utilizado em pacientes com insuficiência renal ou hepática grave ou hipersensibilidade aos salicilatos.

13. Mesalazina.....250mg a 500mg
 Sílica gel micronizada.....20mg a 25mg
 Base graxa qsp.....1 supositório (tamanho adulto)

Posologia: a critério do profissional habilitado, aplicação via retal, em adultos e a dolescentes de 250mg a 1000mg ao dia, com período de tratamento estipulado pelo médico prescritor. Adultos de 0,75g a 3g ao dia, divididas em 2 administrações; proctite – supositório com 500mg ao deitar.

Indicações: tratamento e remissão de colite ulcerativa leve a moderada, proctossigmoidite e proctite. Não deve ser utilizada em pacientes com insuficiência renal ou hepática grave ou hipersensibilidade aos salicilatos.

14. Fosfato de sódio monobásico.....16g
 Fosfato de sódio dibásico.....6g
 Água destilada qsp.....100ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, aplicar por via retal o conteúdo de um frasco, quando necessário; crianças maiores que 2 anos – 25ml a 50ml. Utilizar frasco plástico com cânula retal lubrificada. Uso retal.

Indicações: enema de fosfato para alívio da prisão de ventre, esvaziamento do intestino antes de colonoscopia, procedimentos radiológicos, cirúrgicos e partos. Não deve ser usado em quadros abdominais agudos.

15. Mesalazina.....1g a 4g
 Ácido ascórbico.....0,1g
 Metabissulfito de sódio.....0,06g
 Gel de HPMC 2%.....30ml
 Goma xantana.....0,1g
 Água destilada qsp.....60ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, aplicar por via retal, como enema 1 vez ao dia. Utilizar frascos plásticos com cânula retal lubrificada. Uso retal. Conservar sob refrigeração.

Indicações: enema com mesalazina (5-ASA) adjuvante no tratamento da colite ulcerativa, doença de *Crohn*.

16. Acetato de hidrocortisona.....100mg
 Gel de HPMC 2%.....30ml
 Água destilada qsp.....60ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, aplicar por via retal 100mg (60ml) à noite, durante 21 dias ou até remissão clínica e proctológica. Utilizar frascos plásticos com cânula retal lubrificada.

Indicações: enema de retenção com hidrocortisona adjuvante no tratamento da colite ulcerativa, especialmente na forma distal, proctite ulcerativa, proctosigmoidite ulcerativa.

17. Budesonida.....2mg
 Gel de HPMC 2%.....30ml
 Água destilada qsp.....60ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, aplicar por via retal 100ml (2mg) à noite ao deitar, durante 2 a 4 semanas. Deve-se escolher uma posição adequada para dormir, procurando reter o enema durante toda a noite. Utilizar frascos plásticos com cânula retal lubrificada.

Indicações: enema de retenção com budesonida adjuvante no tratamento da colite ulcerativa, especialmente na forma distal, proctite ulcerativa, proctosigmoidite ulcerativa.

18. *Rhammus purshiana* extrato seco.....100mg
Cassia senna extrato seco.....100mg
Fucus vesiculosus pó.....100mg
 Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula via oral ao deitar.

Indicações: laxante suave.

19. Picossulfol.....7,5mg
 Simeticone.....75mg
 Veículo qsp.....1 ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, 5 a 10 gotas diluídas com pouca água. O efeito laxativo observa-se após 6 a 10 horas.

Indicações: laxante suave.

20. Dioctilsulfossuccinato de sódio.....60mg
 Dantron.....50mg
 Carboximetilcelulose qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 5 a 10 gotas diluídas com pouca água. O efeito laxativo observa-se após 6 a 10 horas.

Indicações: laxante suave.

21. *Rheum palmatum* (ruibarbo) pó.....150mg
Rhammus frangula (frângula) pó.....150mg
Rhammus purshiana (cáscara sagrada) pó.....150mg
 Agar agar qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula via oral 2 vezes ao dia, às refeições.

Indicações: laxante moderado.

22. *Rheum palmatum* (ruibarbo) pó.....100mg
Cassia angustifolia (sene) pó.....100mg
Rhammus purshiana (cáscara sagrada) pó.....400mg
 Simeticone.....80mg
 Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula via oral ao deitar.

Indicações: laxante moderado.

23. Bisacodil.....5mg
 Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula via oral ao deitar.

Indicações: laxante enérgico.

24. Lactulose.....10g
 Xarope qsp.....15ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, 10g a 20g (15ml a 30ml) por via oral ao dia, em dose única ou dividida em 2 vezes ao dia. Reduzir a dose gradativamente, de acordo com a necessidade do paciente. A dose de manutenção é de 7g a 10g (10ml a 15ml) ao dia. Crianças de 1 a 5 anos – 10ml ao dia. Crianças com menos de 1 ano – 5ml ao dia.

Indicações: laxante.

25. Lactulose.....10g
 Xarope qsp.....15ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, 10g a 20g (15ml a 30ml) por via oral ao dia, em dose única ou dividida em 2 vezes ao dia. Reduzir a dose gradativamente, de acordo com a necessidade do paciente. A dose de manutenção é de 7g a 10g (10ml a 15ml) ao dia. Crianças de 1 a 5 anos – 10ml ao dia. Crianças com menos de 1 ano – 5ml ao dia.

Indicações: laxante.

26	Óleo de rícino.....	35ml
	Goma acácia.....	9g
	Flavorizante de baunilha.....	q.s
	Xarope simples.....	20ml
	Água destilada qsp.....	100ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, adultos – 15ml a 60ml; crianças acima de 2 anos – 5ml a 15ml, ou a critério médico. A emulsão pode ser misturada com 120ml a 140ml de água, leite, sucos de frutas, antes de ser administrada.

Indicações: laxante.

27.	Carboximetilcelulose.....	500mg
	Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, adulto, de 1 a 2 cápsulas via oral, 2 vezes ao dia antes das refeições, juntamente com dois copos de água.

Indicações: melhora da função intestinal, no tratamento da constipação crônica.

28.	<i>Gelidium cartilagineum</i> (ágar ágar).....	500mg
	Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, adulto – de 1 a 2 cápsula via oral 2 vezes ao dia, antes das refeições, juntamente com dois copos de água.

Indicações: ação demulcente e formadora de massa, para o tratamento da constipação crônica, síndrome do intestino irritável, diverticulite e para o controle das hemorroidas e colostomias.

29.	<i>Plantago psyllium</i>	5g
	Excipiente para reconstituição* oral qsp.....	1 sachê
	*Goma guar 200mg, dióxido de silício coloidal 200mg, sacarina 0,1g, manitol ou lactose 500mg.	

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto, o conteúdo de 1 sachê via oral 2 vezes ao dia, misturado em água, sucos ou leite.

Indicações: constipação crônica, hemorroidas, colites e diverticulites, na faixa de 5g a 15g ao dia em doses divididas, às refeições e ao deitar. Quando misturado a líquidos deve ser ingerido imediatamente, pois o aumento de volume de mucilagem deve ocorrer no intestino.

30.	<i>Plantago psyllium</i>	100mg
	<i>Gelidium cartilagineum</i> (agar agar).....	100mg
	<i>Amorphophalus konjac</i> (Glucomanan).....	100mg
	<i>Cyamopsis tetragonolobus</i> (goma guar).....	100mg
	Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto, de 1 a 2 cápsulas via oral de 2 a 3 vezes ao dia, antes das refeições juntamente com dois copos de água.

Indicações: associação de mucilagens.

31. <i>Plantago psyllium</i>	100mg
<i>Amorphophalus konjac</i> (Glucomannan).....	100mg
<i>Cyamopsis tetragonolobus</i> (goma guar).....	100mg
Pectina.....	100mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto, de 1 a 2 cápsulas via oral de 2 a 3 vezes ao dia, antes das refeições juntamente com dois copos de água.

Indicações: associação de mucilagens.

32. Policarbofila.....	500mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto, de 1 a 2 cápsulas via oral duas vezes ao dia, durante ou logo após as refeições, juntamente com um copo de água cheio.

Indicações: obstipação intestinal crônica (funcional ou associada à diverticulite), obstipação secundária a alterações dietéticas, mudanças de hábitos alimentares. Também é indicado na síndrome do intestino irritável, doenças perianais como fissuras, abscessos e hemorroidas, e no tratamento sintomático das diarreias. O seu uso é contraindicado na presença de dor abdominal, náuseas ou vômitos de causa não esclarecida ou na suspeita de obstrução do trato gastrointestinal.

33. Polidextrose.....	2g
Excipiente para reconstituição* oral qsp.....	1 sachê
*Goma guar 200mg, dióxido de silício coloidal 200mg, sacarina 0,1g, manitol ou lactose 500mg.	

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto, misturar em água ou suco, o conteúdo de 1 sachê e tomar via oral duas vezes ao dia.

Indicações: ação similar as fibras alimentares solúveis, tem ação prebiótica sobre a flora intestinal, diminuindo a população de bacteroides e aumentando a de *lactobacillus* e de bifidobactérias, melhorando assim a função intestinal.

34. <i>Plantago psyllium</i>	2g
Pectina.....	100mg
Excipiente para reconstituição* oral qsp.....	1 sachê
*Goma guar 200mg, dióxido de silício coloidal 200mg, sacarina 0,1g, manitol ou lactose 500mg.	

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto, misturar em água ou suco, o conteúdo de 1 sachê e tomar via oral duas vezes ao dia.

Indicações: constipação crônica, hemorroidas, colites e diverticulites. Quando misturado a líquidos deve ser ingerido imediatamente, pois o aumento de volume de mucilagem deve ocorrer no intestino.

35. Polidextrose.....400mg
Pectina.....100mg
Base para pastilhas mastigáveis qsp.....1 goma de gelatina

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto, mastigar uma pastilha via oral 3 vezes ao dia.

Indicações: tem ação adsorvente e formadora de bolo fecal e é utilizada em formulações para o tratamento da obstipação intestinal.

36. Mesalazina.....400mg a 500mg
Excipiente qsp.....1 cápsula com revestimento entérico

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto, colite ulcerativa e proctite – 2 cápsulas via oral com 400mg 3 vezes ao dia (fase aguda) seguidas por 1 cápsula via oral com 400mg 3 vezes ao dia (prevenção de recidivas); doença de Crohn – 1 cápsula com 500mg 3 vezes ao dia.

Indicações: colite ulcerativa, proctite e doença de Crohn. Não deve ser utilizado em pacientes com insuficiência renal ou hepática grave ou hipersensibilidade aos salicilatos.

37. Sulfasalazina..... 500mg
Excipiente qsp..... 1 cápsula com revestimento entérico

Posologia: a critério do profissional habilitado, uso adulto – 1 a 2 cápsulas via oral de 2 a 4 vezes ao dia, com manutenção de 1 cápsula via oral 4 vezes ao dia; crianças – 40mg/kg a 60mg/kg divididas em 4 a 6 tomadas, com manutenção de 20 mg/kg a 40mg/kg divididas em 4 tomadas.

Indicações: colite ulcerativa crônica e doença de Crohn. Não deve ser utilizado em pacientes com insuficiência renal ou hepática grave ou hipersensibilidade aos salicilatos.

38. Metilbrometo de homatropina.....2,5mg
Simeticone.....80mg
Veículo qsp..... 1 ml

Posologia: a critério do profissional habilitado.

Indicações: antiespasmódico, anticolinérgico e antiflatulento.

39. Metilbrometo de homatropina.....2mg
Pantotenato de cálcio.....50mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral, de 2 a 3 vezes ao dia.

Indicações: antiespasmódico no tratamento adjuvante de processos ou espasmos dolorosos associados à úlcera péptica, síndrome da irritação intestinal.

40. Butilbrometo de hioscina.....	10mg
Dipirona.....	200mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral ao dia.

Indicações: tratamento adjuvante de espasmos dolorosos associados à úlcera péptica, síndrome da irritação intestinal. Ação: antiespasmódica e analgésica.

41. Metilbrometo de homatropina.....	2mg
Papaverina.....	100mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral de 2 a 3 vezes ao dia.

Indicações: antiespasmódico, tratamento adjuvante de úlcera péptica com espasmos dolorosos, síndrome da irritação intestinal.

42. Carvão ativado vegetal.....	250mg
Levedura de cerveja.....	200mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral de 2 a 4 vezes ao dia.

Indicações: estados diarreicos, intoxicações, com ação antisséptica intestinal, adsorvente e desintoxicante.

43. Cobre quelato.....	1mg
Ferro quelato.....	10mg
Zinco quelato.....	15mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral de 2 vezes ao dia.

Indicações: depleção mineral decorrente de estados diarreicos.

44. Bisacodil.....	5mg
Base para supositório qsp.....	1 supositório

Posologia: a critério do profissional habilitado, aplicar diariamente um supositório via retal.

Indicações: laxante para constipação.

Referências bibliográficas

- Batistuzzo, J. A. O; Itaya, M. e Eto, Y. Formulário Médico Farmacêutico, 5ª ed. São Paulo: Atheneu, 2015.
- Martindale: The Complete Drug Reference, 38th Edition, 2014.
- Crespo, M.S e Crespo, J.M.R e S. Formularium: compêndio de fórmulas magistrais, Volume 1. São Paulo: LCM Livraria, 2002.
- Jardim, M.; Souza, V.M e Junior, D.A. A Farmacologia do Suplemento, 2º edição. São Paulo: Daniel Antunes Junior, 2017.
- BRASIL. Anvisa. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Formulário Nacional da Farmacopeia Brasileira, 2ª ed. Rev. 02. Brasília: Anvisa, 2012.
- Ruiz, K. Nutracêuticos na Prática – Terapias Baseadas em Evidências, 2º edição. São Paulo: Medfarma, 2017.
- Ferreira, A. O. e Souza, G. F. Preparações orais líquidas, 3ª edição. São Paulo: Pharmabooks, 2011.
- Ferreira, A. O.; Brandão, M. A. F. e Polonini, H. C. Guia Prático da Farmácia Magistral, 5ª edição, volume 1. Juiz de Fora: Editar, 2018.
- Material Anfarmag.
- Material do fornecedor Coana.
- Material do fornecedor LEMMA.