

## SUGESTÕES DE FORMULAÇÕES

### ESTÔMAGO

1. Famotidina.....10mg a 40mg  
Excipiente qsp.....1 filme orodispersível

Posologia: a critério do profissional habilitado, colocar 1 filme sobre a língua e deixar dissolver. Crianças; úlcera péptica, (1-16 anos): 0,5mg/Kg/dia antes de deitar ou dividido em 2 vezes/dia (dose máxima: 4mg/dia). Refluxo gastroesofágico (1-16 anos): 1mg/Kg/dia, dividido em 2 vezes/dia (dos máxima 4mg 2 vezes/dia). Azia, indigestão, acidez gástrica, crianças com 12 anos ou mais e adultos: 10mg-20mg a cada 12 horas; a dose deve ser administrada 15-60 minutos antes da ingestão de alimentos que produzem azia. Adultos, úlcera duodenal 20mg-40mg/dia antes de deitar. Úlcera gástrica: 40mg/dia antes de deitar. Refluxo gastroesofágico: 20mg 2 vezes/dia por 6 semanas. Esofagite e sintomas associados decorrentes de refluxo gastroesofágico: 20mg ou 40mg 2 vezes/dia por até 12 semanas.

Indicações: tratamento e controle de úlcera duodenal e úlcera gástrica; alívio sintomático da gastrite; refluxo gastroesofágico; úlcera benigna ativa; alívio da azia; indigestão ácida e acidez gástrica.

2. Artemísia tintura mãe.....25%  
Angélica tintura mãe.....25%  
*Coriandrum sativum* tintura mãe.....25%  
*Foeniculum vulgare* tintura mãe.....25%

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar via oral 10 gotas, diluída em água, 3 vezes ao dia.

Indicações: composto digestivo auxiliar.

3. Famotidina.....20mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, terapia inicial – 40mg ao deitar, por 1 mês; manutenção – 20mg a deitar.

Indicações: antagonista do receptor H2 da histamina.

4. Famotidina.....40mg  
Veículo qsp.....5ml  
Mande um frasco 100ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, terapia inicial – 40mg ao deitar, por 1 mês; manutenção – 20mg a deitar.

Indicações: antagonista do receptor H2 da histamina.

5. Cimetidina.....200mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, dose inicial – 1 cápsula 2 vezes ao dia, às refeições, e 2 cápsulas ao deitar, por 1 mês; manutenção – 1 cápsula ao deitar.

Indicações: antagonista do receptor H2 da histamina.

6. Cloridrato de ranitidina.....150mg a 300mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, (adultos): dose inicial – 150mg 2 vezes ao dia ou 300mg ao deitar por 1 mês; manutenção – 150mg ao deitar.

Indicações: antagonista do receptor H2 da histamina.

7. Cloridrato de ranitidina.....25mg a 75mg  
Xarope simples qsp.....5ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, (crianças): dose inicial – 2mg/Kg a 4mg/Kg ao dia divididos em duas tomadas (máximo de 300mg ao dia); manutenção – máximo de 150mg ao dia, divididos em duas tomadas.

Indicações: antagonista do receptor H2 da histamina.

8. Cloridrato de ranitidina.....150mg  
Alcaçuz extrato seco.....350mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado 1 cápsula via oral pela manhã e a noite.

Indicações: antagonista do receptor H2 da histamina. O extrato de alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*) tem ação antiulcerosa, anti-inflamatória, e levemente diurética.

9. Cimetidina.....400mg  
Brometo de propantelina.....5mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado 1 cápsula via oral 2 vezes ao dia.

Indicações: antagonista do receptor H2 da histamina.

10. Omeprazol *pellets*.....20mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 20mg antes do café da manhã. Em casos refratários, 40mg 1 vez ao dia por um período de 4 semanas para úlcera duodenal, e 8 semanas para úlcera gástrica e esofagite de refluxo.

Indicações: inibidor da bomba de prótons.

11. Omeprazol *pellets*.....20mg  
Suspensão oral tamponada qsp.....5ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, 20mg antes do café da manhã. Em casos refratários, 40mg 1 vez ao dia por um período de 4 semanas para úlcera duodenal, e 8 semanas para úlcera gástrica e esofagite de refluxo.

Indicações: inibidor da bomba de prótons.

12. Pantoprazol *pellets*.....20mg a 40mg  
Suspensão oral tamponada qsp.....5ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, 20mg a 40mg ao dia, pela manhã.

Indicações: inibidor da bomba de prótons.

13. Pantoprazol *pellets*.....20mg a 40mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 20mg a 40mg ao dia, pela manhã.

Indicações: inibidor da bomba de prótons.

14. Lansoprazol *pellets*.....30mg a 60mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, em úlcera duodenal – 30mg ao dia durante 2 a 4 semanas; úlcera e esofagite de refluxo – 30mg ao dia durante 4 a 8 semanas; síndrome de Zollinger-Ellison – 60mg ao dia aumentando, se necessário, até 90mg 2 vezes ao dia. Doses maiores que 120mg devem ser divididas em 2 tomadas, com o estômago vazio.

Indicações: inibidor da bomba de prótons.

15. Lansoprazol.....30mg a 60mg  
Suspensão oral tamponada qsp.....5ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, em úlcera duodenal – 30mg ao dia durante 2 a 4 semanas; úlcera e esofagite de refluxo – 30mg ao dia durante 4 a 8 semanas; síndrome de Zollinger-Ellison – 60mg ao dia aumentando, se necessário, até 90mg 2 vezes ao dia. Doses maiores que 120mg devem ser divididas em 2 tomadas, com o estômago vazio.

Indicações: inibidor da bomba de prótons.

16. Esomeprazol *pellets*.....20mg a 40mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, úlcera péptica (em associação à amoxicilina e claritromicina) – 20mg 2 vezes ao dia, durante 7 dias; refluxo gastroesofágico – 40mg 1 vez ao dia durante 4 semanas; manutenção – 20mg ao dia. Em pacientes com insuficiência hepática grave, a dose máxima é de 20mg ao dia.

Indicações: inibidor da bomba de prótons.

17. Sucralfato.....250mg a 500mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, dose inicial – 1g 4 vezes ao dia (uma hora antes das refeições e ao deitar); manutenção – 1g 2 vezes ao dia; doses de 250mg 3 vezes ao dia ou 500mg ao deitar têm sido efetivas na prevenção da recorrência da úlcera. Crianças – 40mg/kg/dia a 80mg/kg/dia divididos em 4 tomadas.

Indicações: cicatrizante.

18. Subcitrato de bismuto.....120mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 240mg 2 vezes ao dia ou 120mg 4 vezes ao dia, antes das refeições, por 4 semanas (8 se necessário). Não é recomendada terapia de manutenção. O tratamento poderá ser repetido após um intervalo de 1 mês.

Indicações: cicatrizante.

19. Amoxicilina.....1000mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula via oral 2 vezes ao dia, associada com omeprazol 20mg 2 vezes ao dia e claritromicina 500mg 2 vezes ao dia, durante 7 dias.

Indicações: antibacteriano (*Helicobacter pylori*).

20. *Maythenus ilicifolia* (espinheira santa) extrato seco.....400mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula via oral de 2 a 3 vezes ao dia.

Indicações: adjuvante fitoterápico auxiliar no tratamento de úlceras estomacais. Tem ação antiulcerosa, cicatrizante, antiflatulenta, levemente diurética e laxativa suave. É utilizada como normalizadora das funções gastrointestinais em casos de gastralgia, dispepsias, atonia intestinal e especialmente como protetor contra a úlcera gástrica.

21. *Curcuma zedoaria* (zedoária) extrato seco.....400mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 cápsula via oral de 2 a 3 vezes ao dia.

Indicações: adjuvante fitoterápico auxiliar no tratamento de úlceras estomacais. Tem ação parcialmente inibidora da secreção ácida estomacal, estimulante da motricidade do tubo digestivo, estimulante da secreção biliar, antiflatulenta e hepatoprotetora. É usada na prevenção e tratamento da úlcera gástrica, na atonia gastrointestinal como estimulante digestivo e também como colerético, hepatoprotetor e antiflatulento.

22. Hidróxido de alumínio.....	300mg
Hidróxido de magnésio.....	200mg
Flavorizante.....	qs
Suspensão base qsp.....	5ml

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar de 5ml a 10ml, 4 vezes ao dia, 15 minutos antes das refeições e antes de deitar, a critério médico. Seu uso crônico pode levar à depleção de fosfatos, que se ligam ao alumínio no trato gastrointestinal, formando fosfato de alumínio.

Indicações: ação antiácida, refluxo gastroesofágico, gastrite.

23. Hidróxido de alumínio.....	200mg
Hidróxido de magnésio.....	150mg
Simeticone.....	40mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral, 3 a 4 vezes ao dia, antes das principais refeições ao deitar, a critério médico.

Indicações: refluxo gastroesofágico, gastrite, flatulência, eructações.

24. Famotidina.....	20mg
Domperidona.....	10mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral, 2 vezes ao dia.

Indicações: úlceras gástricas e duodenal, refluxo gastroesofágico, síndrome de Zollinger-Ellison.

25. L-glutamina.....	400mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral, 1 hora antes das refeições.

Indicações: proteção da mucosa na úlcera gástrica e duodenal, na esofagite erosiva associada a refluxo gastroesofágico, estados hipersecretórios. A L-glutamina é um aminoácido essencial à formação das mucoproteínas que protegem as mucosas estomacal e duodenal, conferindo proteção ao epitélio.

26. Ascorbato de mangnésio.....	450mg
Piridoxina.....	60mg
Vitamina A.....	10 000UI
Zinco quelato (em termos do elemento).....	30mg
Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, tomar 1 cápsula via oral antes do almoço e jantar.

Indicações: proteção da mucosa na úlcera gástrica e duodenal, na esofagite erosiva associada a refluxo gastroesofágico, estados hipersecretórios. A suplementação de vitamina A previne o desenvolvimento de úlceras duodenais e gástricas. A piridoxina e a vitamina C estão frequentemente em déficit em casos de ulcerações pépticas. O zinco exerce papel importante na proteção e cicatrização dessas ulcerações.

## Referências bibliográficas

- Batistuzzo, J. A. O; Itaya, M. e Eto, Y. Formulário Médico Farmacêutico, 5ª ed. São Paulo: Atheneu, 2015.
- Martindale: The Complete Drug Reference, 38th Edition, 2014.
- Crespo, M.S e Crespo, J.M.R e S. Formularium: compêndio de fórmulas magistrais, Volume 1. São Paulo: LCM Livraria, 2002.
- Jardim, M.; Souza, V.M e Junior, D.A. A Farmacologia do Suplemento, 2º edição. São Paulo: Daniel Antunes Junior, 2017.
- BRASIL. Anvisa. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Formulário Nacional da Farmacopeia Brasileira, 2ª ed. Rev. 02. Brasília: Anvisa, 2012.
- Ruiz, K. Nutracêuticos na Prática – Terapias Baseadas em Evidências, 2º edição. São Paulo: Medfarma, 2017.
- Ferreira, A. O. e Souza, G. F. Preparações orais líquidas, 3ª edição. São Paulo: Pharmabooks, 2011.
- Ferreira, A. O.; Brandão, M. A. F. e Polonini, H. C. Guia Prático da Farmácia Magistral, 5ª edição, volume 1. Juiz de Fora: Editar, 2018.
- Material Anfarmag.
- Material do fornecedor Coana.
- Material do fornecedor LEMMA.